Pride Day: So gelingt ein respektvoller Umgang beim Dating

Am 17. Mai ist Internationaler Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie, auch bekannt als Pride Day. Menschen rund um den Globus initiieren an diesem Tag verschiedene Aktionen, um auf die Diskriminierung hinzuweisen, die viele Personen aufgrund ihrer Geschlechtsidentität und sexuellen Orientierung in den unterschiedlichsten Lebensbereichen auch heute noch erfahren.

Schwierigkeiten bei der Partnersuche erscheinen im direkten Vergleich zu Ausgrenzungen am Arbeitsplatz oder der Benachteiligung in anderen Bereichen vielleicht weniger bedeutsam, aber auch sie gehören häufig zum Alltag von homo-, bi- und intersexuellen Menschen sowie transgeschlechtlichen Personen. Schließlich spielen die sexuelle Identität und Orientierung, gerade wenn es um die romantische Liebe geht, eine entscheidende Rolle.

Ein respektvoller Umgang beim Dating sollte immer selbstverständlich sein – ganz unabhängig davon, wer wen sucht. Und er ist auch leicht umzusetzen, wenn sich alle Singles an ein paar einfache Grundsätze halten.

Sie sind selbst noch auf der Suche nach einem passenden Partner oder einer passenden Partnerin? Bei **LINK** lernen Sie ganz unkompliziert andere Singles aus **REGIONALER BEZUG** und der näheren Umgebung kennen.

**Über ein Problem beim Dating, das keines sein sollte**

Bei der Partnersuche und allgemein beim Flirten und beim Dating tritt manchmal ein Problem auf, das keines sein sollte und es im Grunde auch nicht ist. Selbst Menschen, die sich als tolerant bezeichnen und dem Thema sexuelle Vielfalt offen begegnen, empfinden es manchmal als unangenehm, wenn sich eine Person für sie interessiert, die eine andere sexuelle Ausrichtung hat als sie. Anstatt dieses Interesse als Kompliment wahrzunehmen und als Bestätigung der eigenen Attraktivität und Anziehungskraft neigen sie eher dazu, es zu ignorieren oder versuchen sogar, sich davon zu distanzieren. Dabei ändert es nichts an ihrer eigenen sexuellen Identität oder Orientierung und bringt diese auch in keinerlei Hinsicht in Gefahr. Dennoch kann dieses dumpfe Gefühl zum Grund für unsensible Reaktionen werden. Wenn auch Sie es kennen und bereit sind, sich davon zu lösen, könnten Sie den Pride Day zum Anlass nehmen, Ihre eigene Sichtweise einmal zu überdenken.

**Tipps für Begegnungen auf Augenhöhe und ohne Missverständnisse**

Ob beim Online-Dating oder bei Begegnungen im Alltag, immer wieder geschieht es, dass Singles mit ganz unterschiedlichen Vorlieben und Bedürfnissen aufeinandertreffen. Das erschwert zum einen die Partnersuche, ist zum andern aber auch ganz natürlich. Nur der Abgleich der gegenseitigen Erwartungen aneinander kann letztlich dazu führen, dass Menschen zusammenfinden, die auch zusammenpassen. Ergibt das erste Beschnuppern recht schnell, dass die Vorstellungen von einem Partner oder einer Partnerin für eine romantische Beziehung zu unterschiedlich sind, sollte die Bekanntschaft im Guten beendet werden. Damit das gelingt und keine der beteiligten Personen eine zu große Enttäuschung oder gar eine Beschämung erlebt, ist etwas Einfühlungsvermögen gefragt. Bevor Sie also jemanden zu schroff abweisen, denken Sie kurz über Folgendes nach:

* Ein Kompliment ist ein Kompliment, auch wenn es von einer Person stammt, die anders denkt und fühlt als sie.
* Sie dürfen jeder Person zugestehen, zu lieben, wen sie liebt und sich selbst so wahrzunehmen, wie sie es tut, ohne sich dadurch persönlich angegriffen zu fühlen.
* Nur weil sie nicht nachempfinden können, was in einem anderen Menschen vorgeht, heißt das nicht automatisch, dass mit dieser Person etwas nicht stimmt.
* Missverständnisse lassen sich durch Offenheit vermeiden. Sagen Sie klar, was Sie sich wünschen und bestrafen Sie auch andere nicht für ihre Offenheit.
* Ein Perspektivenwechsel kann für mehr gegenseitiges Verständnis sorgen. Versuchen Sie öfter, sich in die Rolle Ihres Gegenübers zu versetzen.
* Jeder Mensch ist mehr als seine sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität. Auch wenn die Ausrichtung einer Person nicht zu Ihrer eigenen passt, entdecken Sie vielleicht auf einer ganz anderen Ebene viele wundervolle Züge an diesem Menschen.

**Seien Sie stolz auf sich**

Der Begriff „pride“ stammt aus dem Englischen und bedeutet ins Deutsche übersetzt „Stolz“. Am Pride Day geht es also auch darum, dass alle Menschen stolz auf ihre geschlechtliche Identität und Orientierung sein dürfen. Damit alle diesen Stolz spüren und genießen können, ist ein respektvoller Umgang essenziell – auch unter partnersuchenden Singles. Mit Ihrer Anmeldung bei **LINK** können Sie nicht nur interessante Singles aus **REGIONALER BEZUG** kennenlernen, sondern auch ein Stück weit dazu beitragen, dass ein respektvolles Miteinander beim Dating zur Selbstverständlichkeit wird.